A. DOMÁCÍ KARANTÉNA

1. Zůstaňte doma

Nelze-li pokračujte dále

2. Izolujte se od ostatních osob ve vaší domácnosti

Měli byste zůstat v dobře větratelné místnosti s oknem, které se dá otevírat a pokud to lze, měli byste být separováni od ostatních osob v domácnosti. Zavírejte dveře.

Pokud je to možné, používejte oddělenou koupelnu. Pokud sdílíte koupelnu s ostatními osobami, je nezbytný pravidelný úklid. Pokud nemáte k dispozici samostatnou koupelnu, měla by osoba v domácí izolaci používat zařízení jako poslední, a poté by tato osoba měla koupelnu řádně uklidit. Osoba v domácí izolaci musí používat vlastní ručníky, které nepoužívají další členové domácnosti, a to jak pro osušení po koupání nebo sprchování, tak pro účely hygieny rukou.

3. Než navštívíte svého lékaře, nejdříve mu zavolejte

Všechny návštěvy lékaře by měly být předem projednány telefonicky. Je to proto, že je ve zdravotnických zařízeních potřeba minimalizovat kontakt s ostatními lidmi.

4. Noste ústní roušku

5. Myjte si ruce

Myjte si ruce. To by se mělo provádět často a důkladně mýdlem a vodou po dobu nejméně 20 sekund, poté si ruce opláchněte a důkladně osušte. Nedotýkejte se očí, nosu a úst nemytýma rukama.

6. Vyhněte se sdílení domácích potřeb

Předměty (skleničky, šálky, kuchyňské náčiní, ručníky, ložní prádlo nebo jiné předměty), které jste vy nebo osoba, o kterou pečujete, použili, byste neměli sdílet s ostatními osobami ve vaší domácnosti. Po použití těchto předmětů je důkladně omyjte mýdlem a vodou; k mytí nádobí a příborů lze použít myčku nádobí.

Prádlo, povlečení a ručníky by měly být uloženy v plastovém pytli a vyprány, jakmile bude známo, že testy na SARS-CoV-2 (COVID-19) jsou negativní. Pokud to není možné a musíte prádlo prát, přečtěte si další pokyny k manipulaci s prádlem níže.

7. Praní prádla

Pokud potřebujete vyprat doma prádlo, ještě než budou k dispozici výsledky vyšetření, vyperte ho pomocí pracího prostředku při nejvyšší možné teplotě vhodné pro danou tkaninu. Vhodné jsou teploty nad 60 °C. Pokud je to možné, sušte a žehlete prádlo na nejvyšší možnou teplotu vhodnou pro danou tkaninu.

Při manipulaci se znečištěnými materiály používejte jednorázové rukavice a plastovou zástěru a očistěte všechny povrchy v okolí pračky.

Po manipulaci se špinavým prádlem si důkladně umyjte ruce mýdlem a vodou.

8. Odpady

Veškerý odpad (včetně roušek a kapesníků) od osoby v izolaci, by měl být uložen v plastovém pytli na odpadky a po naplnění musí být pevně zavázán. Plastový pytel by pak měl být vložen do druhého pytle a zavázán a až poté dán do kontejneru na odpad.

9. Sledujte příznaky onemocnění

Pokud se zhoršuje Váš zdravotní stav, např. máte dýchací obtíže, vyhledejte TELEFONICKY lékařskou pomoc.

**B. NÁSTIN PRAVIDEL PRO ZAMĚSTNAVATELE K ZAJIŠTĚNÍ PROVOZU V DOBĚ KARANTÉNY**

Je zákonnou povinností každého zaměstnavatele vytvářet bezpečné a zdraví neohrožující pracovní prostředí a pracovní podmínky vhodnou organizací bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a přijímáním opatření k předcházení rizikům. Není-li možné rizika odstranit, je povinen je vyhodnotit a přijmout opatření k omezení jejich působnosti tak, aby ohrožení bezpečnosti a zdraví zaměstnanců bylo minimalizován zejména je povinen poskytnout zaměstnancům osobní ochranné pracovní prostředky. Tyto povinnosti platí i v případě mimořádných opatření nařízených Krajskou hygienickou stanicí (dále jen KHS).

V případě, že zaměstnavatel zjistí, že pracovník, který v jeho rámci vykonává práci či služby (dále jen pracovník), měl rizikový kontakt, tak po konzultaci s KHS rozhodne, zda je výkon práce daným pracovníkem nezbytný pro zajištění chodu živočišné výroby zaměstnavatele.

Pokud výkon práce daným pracovníkem není nezbytný pro zajištění chodu zejm. živočišné výroby zaměstnavatele, pak se zaměstnavatel řídí pokyny KHS a pracovník nevykonává práci.

Pokud výkon práce daným pracovníkem je nezbytný pro zajištění chodu zejm. živočišné výroby zaměstnavatele, pak zaměstnavatel a pracovník postupují podle dalších bodů.

Zaměstnavatel a pracovník oznámí tuto skutečnost KHS, která může rozhodnout o dalším setrvání pracovníka na pracovišti a určí podmínky, za jakých může pracovník pokračovat ve výkonu práce.

**Všeobecná doporučená pravidla ochrany zdraví a hygieny na pracovišti v takovém případě**

Pracovník pracuje s respirátorem třídy FFP3 bez výdechového ventilu po dobu 14 dnů.

Pracovník používá jeden respirátor maximálně po dobu 8 hodin.

Pracovník využívá na odpočinek a stravování v zdravotnickém zařízení místnost bez přítomnosti jiné osoby.

Pracovník pracuje v takovém režimu práce, aby se minimalizoval kontakt s ostatními pracovníky.

Pracovník omezí pohyb v místě provádění práce na nezbytně nutnou míru.

Pracovník si každý den bezprostředně před zahájením výkonu práce změří tělesnou teplotu a sdělí výsledek měření teploty a svůj aktuální zdravotní stav a případné zdravotní potíže nadřízenému vedoucímu zaměstnanci.

Pracovník podstoupí za 5 dnů od rizikového kontaktu příslušná vyšetření.

V případě negativního výsledku obou vyšetření pracovník pokračuje ve výkonu práce a za 14 dnů od rizikového kontaktu podstoupí druhé vyšetření.

V případě negativního výsledku obou vyšetření zdravotnický pracovník nadále vykonává práci v normálním režimu práce

**I. Zaměstnavatel se zaměstnanci pouze z karanténního území**

- Zkontrolovat souhlas KHS se zařazením zaměstnanců do práce,

- Zajistit ochranné prostředky (roušky, ochranné rukavice, popř. brýle) pro všechny zaměstnance;

- Zajistit zvýšené dezinfekce všech osob a ploch prostředky s virucidními účinky;

- Dodržovat obecně platná zvýšená hygienická pravidla a opatření v době karantény, včetně zvýšené frekvence přirozeného větrání;

- Vytvoření stálých pracovních skupin (nestřídat zaměstnance napříč těmito pracovními skupinami), zamezit kontaktu mezi pracovními skupinami navzájem;

- V době přestávek využívat místnosti určené k jídlu a odpočinku tak, aby nedocházelo ke křížení pracovních skupin (z důvodů snížení počtu případných kontaktů);

- Provádět dezinfekci místnosti určené k jídlu a odpočinku po každé pracovní skupině;

- Provádět dezinfekci pracoviště a pracovních ploch po každé směně (popř. při výměně či střídání pracovních skupin);

- Maximálně omezit kontakt mezi jednotlivými zaměstnanci (pokud lze, je vhodné dodržovat odstup mezi zaměstnanci min. 2 m);

**II. Zaměstnavatel v karanténním území se zaměstnanci z karanténního území a se zaměstnanci mimo karanténní území**

- Zkontrolovat souhlas KHS se zařazením zaměstnanců do práce,

- Zajistit ochranné prostředky (roušky, ochranné rukavice, popř. brýle) pro všechny zaměstnance;

- Zajistit zvýšené dezinfekce všech osob a ploch prostředky s virucidními účinky;

- Dodržovat obecně platná zvýšená hygienická pravidla a opatření v době karantény, včetně zvýšené frekvence přirozeného větrání;

- Oddělit zaměstnance z karanténního území od zaměstnanců mimo karanténní území – nejlépe do samostatných hal či místností, popř. vytvořit pracovní skupiny rozdělené na zaměstnance z karanténního území a zaměstnance mimo karanténní území;

- Minimalizovat kontakt zaměstnanců z karanténního území se zaměstnanci mimo karanténní území;

- Sanitární zařízení (tj. šatny, umývárny, záchody) pro zaměstnance v době karantény rozdělit na sanitární zařízení pro zaměstnance z karanténního území a na sanitární zařízení pro zaměstnance mimo karanténní území, v případě omezeného počtu sanitárních řízení lze ze standartního členění sanitárního zařízení (muži, ženy) využít je jako sanitární zařízení pro zaměstnance z karanténního území a na sanitární zařízení pro zaměstnance mimo karanténní území;

- V době přestávek využívat místnosti určené k jídlu a odpočinku odděleně s tím, že první půjdou na přestávku zaměstnanci z mimo karanténního území, a po provedení desinfekce půjdou na přestávku určenou k jídlu či odpočinku zaměstnanci z karanténního území (tak, aby nedocházelo ke křížení těchto skupin zaměstnanců a následně z důvodů snížení počtu případných kontaktů), poté bude provedena opět dezinfekce těchto prostor;

- Provádět dezinfekci místnosti určené k jídlu a odpočinku po každé pracovní skupině;

- Provádět dezinfekci pracoviště a pracovních ploch po každé směně (popř. při výměně či střídání pracovníků);

- Zamezit jakémukoliv kontaktu mezi jednotlivými zaměstnanci – tedy jak mezi zaměstnanci z karanténního území, tak mezi zaměstnanci mimo karanténní území (je nutné dodržovat odstup mezi zaměstnanci min. 2 m), tzn. mezi všemi zaměstnanci.

**III. Zaměstnavatel mimo karanténní území se zaměstnanci z karanténního území a se zaměstnanci mimo karanténní území**

- Zkontrolovat souhlas KHS se zařazením zaměstnanců do práce,

- Zajistit ochranné prostředky (roušky, ochranné rukavice, popř. brýle) pro všechny zaměstnance;

- Zajistit zvýšené dezinfekce všech osob a ploch prostředky s virucidními účinky;

- Dodržovat obecně platná zvýšená hygienická pravidla a opatření v době karantény, včetně zvýšené frekvence přirozeného větrání;

- Oddělit zaměstnance z karanténního území od zaměstnanců mimo karanténní území –nejlépe do samostatných hal či místností, popř. vytvořit pracovní skupiny rozdělené na zaměstnance z karanténního území a zaměstnance mimo karanténní území;

- Minimalizovat kontakt zaměstnanců z karanténního území se zaměstnanci mimo karanténní území,

- Sanitární zařízení (tj. šatny, umývárny, záchody) pro zaměstnance v době karantény rozdělit na sanitární zařízení pro zaměstnance z karanténního území a na sanitární zařízení pro zaměstnance mimo karanténní území, v případě omezeného počtu sanitárních řízení lze ze standartního členění sanitárního zařízení (muži, ženy) využít je jako sanitární zařízení pro zaměstnance z karanténního území a na sanitární zařízení pro zaměstnance mimo karanténní území

- V době přestávek využívat místnosti určené k jídlu a odpočinku odděleně s tím, že první půjdou na přestávku zaměstnanci z mimo karanténního území, a po provedení desinfekce půjdou na přestávku určenou k jídlu či odpočinku zaměstnanci z karanténního území (tak, aby nedocházelo ke křížení těchto skupin zaměstnanců a následně z důvodů snížení počtu případných kontaktů), poté bude provedena opět dezinfekce těchto prostor;

- Provádět dezinfekci místnosti určené k jídlu a odpočinku po každé pracovní skupině;

- Provádět dezinfekci pracoviště a pracovních ploch po každé směně (popř. při výměně či střídání);

- Zamezit jakémukoliv kontaktu mezi jednotlivými zaměstnanci – tedy jak mezi zaměstnanci z karanténního území, tak mezi zaměstnanci mimo karanténní území (je nutné dodržovat odstup mezi zaměstnanci min. 2 m), tzn. mezi všemi zaměstnanci.

**V případě pracovníků, kteří nejsou v pracovněprávním vztahu k zaměstnavateli, např. jsou-li sami poskytovateli služeb (OSVČ, zaměstnanci jiného zaměstnavatele,..), použijí se uvedená pravidla na pracovišti obdobně.**